



Erwachsenensport Uri

## **2. Delegiertenversammlung der IG Erwachsenenensport Uri**

Datum: 31. Januar 2018  
Ort: TriffAltdorf, Dätwylstr. 15, 6460 Altdorf  
Zeit: 19.30 Uhr  
Präsidium: Tumasch Cathomen  
Protokoll: Jeannette Herger

### **Traktanden:**

1. Begrüssung
2. Protokoll der 1. Delegiertenversammlung vom 01. Februar 2017  
(Das Protokoll ist auf der Homepage [www.erwachsenensport-uri.ch](http://www.erwachsenensport-uri.ch) aufgeschaltet.)
3. Jahresbericht des Präsidenten und der Geschäftsstelle  
(Der Bericht ist auf der Homepage [www.erwachsenensport-uri.ch](http://www.erwachsenensport-uri.ch) aufgeschaltet.)
4. Kassabericht, Revisorenbericht und Genehmigung der Jahresrechnung
5. Festsetzung des Jahresbeitrages
6. Beschluss über das Jahresbudget 2018
7. Wahlen
8. Genehmigung des Jahresprogrammes
9. Die Anwesenden haben das Wort und Verabschiedungen
10. Varia

Im Anschluss an die Delegiertenversammlung fand ein Referat über Ernährung und Sport statt, gehalten von Patrick Jauch, Ernährungsberater, Kantonsspital Uri.

## 1. Begrüssung

Zur 2. Delegiertenversammlung der IG Erwachsenensport Uri heisst Präsident Tumasch Cathomen alle Gäste und Sportanbieter herzlich willkommen. Einen speziellen Gruss richtete er an:

- Landratspräsident Christoph Schillig, Flüelen
- Peter Sommer, Abteilung Sport
- Pro Senectute Uri, Frau Silvia Walker
- Marco Roeleven, Landrat und Revisor
- Martin Arnold, Revisor
- Patrick Jauch, Ernährungsberater, Kantonsspital Uri
- Wisi Marty, Altdorf, und Brigitta Arnold, Schattdorf, die Protagonisten des Traktandums 7

Folgende Personen und Vereine haben sich entschuldigt:

- Edith Dürst, Pro Senectute
- Philippe Renevey, LATV Erstfeld
- Priska Herger, montanara Bergerlebnisse AG
- Marie-Andrea Egli, Vorstandsmitglied der IG und Mitarbeiterin Abt. Sport
- Franz Gnos, Vorstandsmitglied IG Erwachsenensport Uri
- Claudia Gisler, Reitverein
- Martin Arnold, SC Unterschächen
- Vreni Püntener, DTV Erstfeld
- Raffaella Zwysig, STV Altdorf
- Peter Tresoldi, Urner Wanderwege
- Toni Welti, OK Stäckämettlä
- Jürgen Strauss, SAC Gotthard
- Männerriege Flüelen

Gemäss Appellliste sind 27 Personen anwesend, wovon 26 stimmberechtigt sind. Dies ergibt ein absolutes Mehr von 14. Aus der Versammlung kommen keine Ergänzungen und Änderungen zur Traktandenliste.

Als Stimmzählerin wird vorgeschlagen und einstimmig gewählt, Silvia Walker, Pro Senectute Uri.

## 2. Protokoll der Gründerversammlung vom 04. Dezember 2015

Das Protokoll ist auf der Homepage [www.erwachsenensport-uri.ch](http://www.erwachsenensport-uri.ch) aufgeschaltet. Es gibt keine Klärungen und Ergänzungen seitens der Versammlung. Das Protokoll wird somit als genehmigt betrachtet. Der Erstellerin Jeannette Herger, Geschäftsstellenleiterin, wird der beste Dank ausgesprochen.

### 3. Jahresbericht des Präsidenten und der Geschäftsstelle

Der ganze Jahresbericht ist auf der Homepage [www.erwachsenensport-uri.ch](http://www.erwachsenensport-uri.ch) aufgeschaltet. In seinem gekürzten Jahresbericht schaut Präsident Tumasch Cathomen nochmals auf das vergangene Jahr zurück.

Vor drei Jahren anlässlich der Sportlerehrung haben Regierungsrat Beat Jörg und Peter Sommer Tumasch Cathomen angefragt, die Aufgabe einer IG-Gründung und dessen Präsidium zu übernehmen. Tumasch Cathomen gab sich drei Jahre Zeit.

Vor zwei Jahren, am 04. Dezember 2015, haben an die 40 Personen den Mut erbracht, die IG zu gründen.

Der Grund, diese IG zu gründen, bestand darin, dass der Regierungsrat das Kantonale Erwachsenensportkonzept Uri (esa-Uri) genehmigt und dem designierten Vorstand den politischen Auftrag erteilte, diese Aufgaben umzusetzen.

Ziele des Vereins IG Erwachsenensport Uri, was ist Erwachsenensport?

#### a) Ziele des Bundes

Mit dem Sportförderungsprogramm Erwachsenensport Schweiz esa setzt sich das Bundesamt für Sport BASPO für mehr Sport und Bewegung in der Bevölkerung im Erwachsenenalter (ab 20 Jahren) ein. In Kooperation mit Partnerorganisationen wird ein einheitlicher Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leiterpersonen angestrebt. Auf diese Art sollen optimale Rahmenbedingungen für die sportliche Aktivität im Erwachsenenalter geschaffen werden. Während die Sportausbildung im Kinder- und Jugendalter durch Jugend+Sport, (J+S), gefördert wird, schafft esa ideale Voraussetzungen für gesundheitswirksame Bewegungs- und Sportangebote für Erwachsene. J+S darf als Erfolgsprodukt taxiert werden und das Ziel ist es, das auch bei den Erwachsenen zu erreichen. Uri kann also auf Bestehendem aufbauen.

Das Konzept des Bundesamtes für Sport „Erwachsenensport Schweiz 2009“ will die Erwachsenensport-Kaderaus- und Weiterbildung in Magglingen vorantreiben. Insbesondere geht es um ein Fördersystem bis ins Seniorenalter, das heisst:

- Um eine bessere Gesundheit durch genügend Bewegung
- Um eine ganzheitliche Leistungsfähigkeit (physisch, psychisch und mental)
- Um soziale Integration durch gemeinsame sportliche Aktivitäten

Der Bund erwartet von den Kantonen, dass sie eine aktive Rolle übernehmen und koordinierend und unterstützend für die Breitensportförderung des Alterssegments ab 20 Jahren wirken.

Darum sollen die kantonalen Sportfachstellen die dezentrale Leiter-Ausbildung vorantreiben. Die Umsetzung von den Angeboten vor Ort soll durch Vereine, Institutionen, Privatpersonen und kommerzielle Anbieter erfolgen.

Bund und Kanton finanzieren vor allem die Kader- und Leiterausbildung. Einige Gesetzesgrundlagen auf Bundes- und Kantonaler Ebene verpflichten uns dazu.

Das Kantonale Erwachsenensportkonzept kann unter [www.erwachsenensport-uri.ch](http://www.erwachsenensport-uri.ch) eingesehen werden.

b) Ziele des Kantons

- Bildung einer Fachgruppe Erwachsenensport Uri
- Ausbau und Koordination des Erwachsenensport-Kaderausbildungsangebotes im Kanton Uri
- Schaffung einer Kommunikationsplattform für alle Altersgruppen unter Einbezug zielgruppengerechter Medien (Homepage/Broschüre „Mach mit, blyb fit“ usw.)
- Koordination bestehender und neuer Angebote der Vereine, Verbände und privater Anbieter im ganzen Kanton
- Präventiv und gesundheitsfördernd wirken durch Bewegung bis im hohen Alter
- Pflege verschiedener Sozialformen im Breitensport
- Informativ und unkompliziert sein
- Volkswirtschaftlich von grossem Nutzen sein – „aus Uri für Uri“.

### **Geschäftsstelle, Vorstand und Präsidium**

Im Mai 2015 wurde Jeannette Herger-Zwyszig als Geschäftsstellenleiterin in einem 10 % Pensum gewählt. Sie hat ihre Tätigkeit am 01. November 2015 in Angriff genommen, der Vorstand im Okt. 2015 und das Präsidium begann anfangs 2015 mit der Arbeit.

Jeannette Herger betreut die Homepage, das wichtigste Instrument, um die Tätigkeiten der Anbieter zu vermarkten. Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie für die Urner Sportanbieter ist diese Plattform nebst der Broschüre „Mach mit - blyb fit“ die Informationsquelle des Erwachsenensport-Angebotes im Kanton Uri.

Einige Zahlen unserer Homepage und aus der Urner Erwachsenensportszene:

Besuche pro Tag: an die 30, insgesamt fast 10 000 Besuche im 2017, im 2016 waren es ca. 6000.

Rund 610 Angebote wurden bis heute aufgeschaltet.

Sportangebote:

2017/2016

Wandersport, Altersturnen, Heimturnen, Gymnastik,  
sicher Gehen, sicher Stehen, Everdance, Tanzen, Zumba,  
Mini Tennis, Pilates, Qi Gong, Yoga, Walking

60 / 60

Winterwanderungen

27 / 17

Schneeschuhtouren	16 / 9
Wintersport: Langlauf, Skifahren, Skitouren	22 / 20
Wassersport	10 / 10
Mitglieder der IG	28 / 30
Vereine, die Erwachsenensport anbieten (Homepage)	92 / 69
Private Anbieter	viele
<b>Total 2017 / 2016</b>	<b>255 / 215</b>

### **Budget Rechnung 2017**

Mit dem in der Leistungsvereinbarung festgelegten Jahresbeitrag des Kantons konnten die finanziellen Aufgaben bewältigt und eine kleine Rückstellung für Aus- und Weiterbildung und für Projekte getätigt werden. Aus diesem Grund können Angebote wie bis anhin gratis auf der Homepage veröffentlicht werden.

### **Jahresprogramm: Jahresziele fast erreicht!**

Wir haben uns sehr intensiv mit der Teilnahme an der UR18 beschäftigt. Die Ausstellung würde eine gute Plattform für die Präsentation der IG bieten, sie könnte aber auch ein Ort der sportlichen Begegnung und Betätigung sein. Leider sind die finanziellen Erwartungen der Ausstellungsverantwortlichen für unsere Verhältnisse als Non-Profitorganisation zu hoch. CHF 150.—pro m<sup>2</sup> und eine Standardgrundfläche von 3 x 5 Metern inklusive Modulstand, für CHF 3500.—können wir uns nicht leisten. (Siehe Ausstellerdokumentation UR18). Eine Zusammenarbeit mit einer verwandten Organisation könnte die Lösung sein, ist uns aber nicht gelungen. Ob wir an einem Event oder an einem besonderen Anlass mitwirken können, ist noch offen.

### **Dank**

An dieser Stelle sei allen Erwachsenensportanbietern herzlich gedankt. Sie erfüllen eine immens wichtige Aufgabe zur Gesundheitsförderung und -erhaltung der Erwachsenen im Kanton Uri. Danke dem Kanton, d.h. der Bildungs- und Erziehungsdirektion für die finanzielle Unterstützung. Ebenfalls ein grosses Dankeschön der Abteilung Sport und dem Vorstand der IG für die gute Zusammenarbeit.

### **Fazit**

Die Schlagkraft der IG ist noch nicht überall erreicht.

Das zweite Lebensjahr der IG darf als kleiner Erfolg taxiert werden. Es gibt noch zu tun, aber der eingeschlagene Weg ist richtig und wichtig.

Auf eine Abstimmung über den Jahresbericht wird verzichtet.

#### 4. Kassabericht, Revisorenbericht und Genehmigung der Jahresrechnung

##### Jahresrechnung 2017

	<u>Einnahmen</u>	<u>Ausgaben</u>
Kantonsbeitrag laut LSV	Fr. 8'000.—	
Zinsertrag	Fr. 0.05	
Lohn Geschäftsstelle		Fr. 7'088.25
Sozialleistungen, Unfallvers. GS		Fr. 1'192.20
Raum-, Telefon-, + Internetkosten GS		Fr. 600.—
Arbeitsaufwand + Spesen Präsident		Fr. 1'830.70
Sitzungsgelder übriger Vorstand		Fr. 1'482.—
Support Homepage		Fr. 482.20
Material, Laptop und Programme		Fr. 46.—
Bankspesen		Fr. 24.—
Total	<u>Fr. 8'000.05</u>	<u>Fr. 12'745.35</u>
<b>Mehrausgaben</b>		<b><u>Fr. 4'745.30</u></b>

**(Der 2. Teil des Kantonsbeitrages 2017 wurde am 12.01.2018 ausbezahlt. Darum die Mehrausgaben.)**

Der Revisorenbericht wird von Marco Roeleven, Plusport Uri, verlesen. Für die geleistete Arbeit wird der beste Dank ausgesprochen.

Revisorenbericht und Rechnung werden einstimmig genehmigt

#### 5. Festsetzung des Jahresbeitrages 2018

Wie schon bekannt wurde zusammen mit den Sportanbietern im Auftrag des Kantons die IG Erwachsenensport Uri gegründet. Nach einer eher ungewissen Startzeit hat

man nun Fuss gefasst, einige Male im Vorstand getagt und nach guten Lösungen für die Festsetzung des Jahresbeitrages gesucht.

Da die IG vom Kanton finanziell unterstützt wird, hat der Vorstand beschlossen, die Regelung des Jahresbeitrages zu belassen.

### **Antrag**

Die Vereine, Verbände und private Anbieter, welche Erwachsenensport organisieren und ihre Tätigkeiten auf unserer Homepage erscheinen lassen wollen, können dies kostenlos tun.

Wer von der Plattform Gebrauch macht, ist automatisch Mitglied des Vereins IG Erwachsenensport Uri.

Links mit der Adresse der Erwachsenensportanbieter sind ebenfalls kostenlos.

Weitere Inserate jeglicher Art sind kostenpflichtig.

Der Antrag wird einstimmig angenommen.

## **6. Beschluss über das Jahresbudget 2018**

### **Budget 2018**

#### Einnahmen

Kantonsbeitrag laut Leistungsvereinbarung	Fr. 16'000.—
Zinsertrag	Fr. 2.—
<b>Total</b>	<b>Fr. 16'002.00</b>

#### Ausgaben

Lohn Geschäftsstelle	Fr. 7'800.—
Sozialleistungen, Unfallversicherung GS	Fr. 1'300.—
Raum-, Telefon- und Internetkosten	Fr. 600.—
Arbeitsaufwand und Spesen Präsident	Fr. 1'700.—
Sitzungsgelder übrige Vorstandsmitglieder	Fr. 1'600.—
Support Homepage	Fr. 1'000.—
Material, Laptop und Programme	Fr. 450.—
Aus- und Weiterbildungsfonds	Fr. 1'000.—
Unvorhergesehenes	Fr. 500.—
Spesen	Fr. 50.—
<b>Total</b>	<b>Fr. 16'000.—</b>

Das Jahresbudget 2018 wird einstimmig angenommen.

## **7. Wahlen**

Präsident Tumasch Cathomen hat den Vorstand und die Delegierten und Regierung insofern informiert, dass er per 2. DV, also nach drei Jahren, die IG verlassen möchte, um neuen Ideen Platz zu machen. Zusammen mit der Vorbereitungsphase und einem Jahr erfüllt - plus ein zweites Jahr dazu ergeben die gute Zahl DREI.

Ebenfalls hat Daniela Gerig, vitaswiss, nach zwei Jahren Vorstandstätigkeit die Demission eingereicht.

Nach intensiver Suche können heute zwei Personen zur Wahl vorgeschlagen werden. Zu ersetzen sind wie gesagt der Präsident und die Vertretung der vitaswiss.

Die beiden stellen sich kurz vor:

### Wisi Marty, Präsidium

Wisi Marty ist wohnhaft in Altdorf, und seit Herbst pensioniert. Er ist ein begeisterter Sportler, vor allem Langlauf

### Brigitta Arnold, Vertreterin vitaswiss

Brigitta Arnold ist wohnhaft in Schattdorf. Sie ist seit 10 Jahren Turnleiterin bei der vitaswiss und ebenfalls im Turnverein Bürglen aktiv.

Wisi Marty und Brigitta Arnold werden einstimmig von der Versammlung gewählt. Wir danken den beiden für die Übernahme der Mandate, gratulieren ihnen für die Wahl und wünschen Erfolg und Zufriedenheit.

## **8. Genehmigung des Jahresprogrammes**

### **Jahresprogramm der IG Erwachsenensport Uri 2018**

- Konstitution des Vorstandes, Ressortverteilung
- Umsetzung des Leistungsauftrages
- Betreuung und Aktualisierung der Homepage
- Kontakte mit Vereinen, Verbänden und privaten Sportanbietern
- Zusammenarbeit mit der Kant. Sportkommission
- Zusammenarbeit mit ESA Schweiz
- Wo nötig, Mithilfe von Durchführungen der Leiteraus- und Weiterbildung



- Erstellen der Broschüre «Mach mit, blyb fit» 2019 in Zusammenarbeit mit der Abt. Sport
- Erstellen der Jahresberichterstattung 2018 zuhanden der Abt. Sport
- Bedürfnisse der Aus- und Weiterbildung der Leiterteams sammeln
- Evtl. Weiterbildung 2018/2019
- Planung eines Kant. Sporttages für Erwachsene
- 4 – 5 Vorstandssitzungen
- 3. Delegiertenversammlung, 30. Januar 2019, 19.30 Uhr

### Sitzungen des Vorstandes

- 26. März 2018
- 11. Juni 2018
- 24. September 2018
- 26. November 2018

Da keine Ergänzungen, Streichungen und Korrekturen erwünscht sind, wird das Jahresprogramm stillschweigend akzeptiert.

### **9. Die Anwesenden haben das Wort**

Der Vorstand würde es freuen, wenn jemand aus der Mitte der DV etwas über ihre Tätigkeiten, über Sorgen und Freuden des Erwachsenensportalltags oder auch aus der Amtsstube berichten möchte.

Es kommen keine Wortmeldungen.

### **Verabschiedungen**

#### **Daniela Gerig**

Daniela vertritt die vitaswiss in der IG seit zwei Jahren. Sie ist Nachfolgerin von Ursi Loretz und konnte mit ihren Kenntnissen der Erwachsenensportwelt Uri als ehemalige Präsidentin der vitaswiss bereichernd in der IG mitwirken. Sie war eine gute ZuhörerIn und wusste genau, wann ihre Meinung gefragt war. Wir verabschieden Daniela verbunden mit guten Erinnerungen und danken ihr herzlich für ihren Einsatz, wünschen ihr alles Gute im Alltag und hoffen, sie sportlich wieder anzutreffen. Danke Daniela!

Ihr wird ein Blumenstrauss und ein Gutschein der Migros überreicht.

## **Tumasch Cathomen**

Peter Sommer dankt Tumasch Cathomen in seiner Laudatio für seine geleistete Arbeit in den letzten drei Jahren. Die Suche nach einem Präsidenten für die IG Erwachsenensport Uri gestaltete sich schwierig. Mit Tumasch Cathomen fand man eine Person mit viel Lebenserfahrungen, gutem Netzwerk und kritischem Blick auf die verschiedenen Aufgaben. Mit seiner Art konnte er viele Hindernisse überwinden. Nach drei Jahre möchte er neuen Ideen Platz machen und sich vermehrt seinen Hobbys, Musik machen und Sport treiben, widmen. Wir danken Tumasch für seine geleistete Arbeit ganz herzlich und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

Ihm werden zwei Flaschen Wein und Reka-Checks überreicht.

## **10. Varia**

Auch im dritten Jahr will die IG Erwachsenensport Uri Kontakt pflegen zu Organisationen aller Art, unter anderem auch mit der SUVA, IG Erwachsenensport Schweiz und wenn möglich Zentralschweiz, wie z.B. Luzern oder Zug - und Ausschau halten, was Ob- und Nidwalden oder Schwyz diesbezüglich zu machen gedenken, zur parlamentarischen Gruppe Sport, zur Sportkommission, zu den Medien und natürlich zu den Vereinen und privaten Sportanbietern im Kanton Uri.

Tumasch Cathomen bedankt sich besonders bei seinen Vorstandsmitgliedern und der Abteilung Sport. Den Anwesenden dankt er für die stets kollegiale und wohlwollende Gesinnung und den Übriggebliebenen wünscht er weiterhin Elan, Ausdauer und Spass.

Die zweite DV gehört nun der Vergangenheit an. Im Namen des Amtes für Sport und Kultur, der Abteilung Sport aber auch des Vorstandes danken wir allen Freiwilligen für die grosse Arbeit für die Gesunderhaltung unserer Bevölkerung im Kanton Uri und wünschen allen Spass und Erfolg, alles Gute und nach dem Vortrag eine gute Heimkehr.

Schluss der Versammlung: 20.30 Uhr

Schattdorf, 22. Februar 2018

Geschäftsstellenleiterin  
IG Erwachsenensport Uri  
Jeannette Herger

Vortrag:

Gesunde Ernährung, gehalten von Patrick Jauch, Ernährungsberater, Kantonsspital Uri.